

Riassunto: Il brano del Vangelo riporta il momento in cui Gesù cerca Filippo e Natanaele, introducendo la pratica della Preghiera del cuore. Si sottolinea l'importanza del cercare, della trasparenza e della meditazione nella ricerca spirituale. Natanaele, un contemplativo, è emblematico della purezza di cuore necessaria per l'esperienza spirituale. Gesù osserva e interviene nella vita di Natanaele, aprendo prospettive spirituali. La pratica della Preghiera del cuore, simile alla meditazione, apre alla benedizione e al cambiamento interiore. La storia di Giacobbe, simbolica della Preghiera del cuore, sottolinea il potere di benedizione universale derivante dalla pratica spirituale. Il ringraziamento conclude l'esortazione a vivere nella gioia e nello Spirito Santo, pronti al cambiamento e alla benedizione divina.